

LIPOESCULTURA

La lipodistrofia es una acumulación de grasa en un determinado lugar del cuerpo que desarmoniza la figura. Durante el transcurso de la vida, la grasa del organismo se distribuye selectivamente con mayor densidad en ciertos sectores, que se va modificando con el correr de los años. Esta alteración es producida por una mayor concentración de células grasas localizadas, que a su vez tienen la capacidad de aumentar su tamaño para concentrar y acumular aun más grasa. Estas zonas llamadas lipodistroficas generalmente no se encuentran en relación con el estado nutricional, sino más bien responden a influencias hereditarias y hormonales, que de acuerdo al sexo, tienen una localización típica y diferente. La lipoescultura para estos casos es el tratamiento ideal, ya que elimina en forma directa el acúmulo de grasa con resultados permanentes, debido a que las células adiposas que son removidas, no se volverán a reproducir. Este es el fundamento que sustenta la durabilidad de la lipoescultura, e implica que si el individuo come excesivamente luego de haberse operado, ganará peso, engordará, pero en forma uniforme. El objetivo principal de la lipoaspiración es eliminar el tejido adiposo que se acumula en algunas partes del cuerpo y que son muy resistentes a los métodos tradicionales de adelgazamiento, ya sea en abdomen, muslos, caderas, rodillas, tobillos, brazos y papada entre otros. La liposucción o lipoescultura, no es un procedimiento indicado para tratar sobrepeso, no elimina la celulitis, aunque puede mejorarla en conjunto con tratamientos complementarios, tampoco elimina la flacidez o el exceso de piel; en este último caso, dicho procedimiento siempre va acompañada de otros tratamientos quirúrgicos, como ser abdominoplastia (ver abdominoplastia), lifting cervico facial (ver lifting), lifting de muslos o de brazos (ver lifting de brazos y muslos). Esta técnica es un excelente complemento en una cirugía mamaria, sobre todo de reducción (ver reducción mamaria), para modelar y esculpir el contorno de la misma o para el tratamiento de la Ginecomastia en los hombres (ver ginecomastia). Cuando se intenta dar volumen en determinadas áreas del cuerpo, ya sea región facial, región mamaria, glúteos o depresiones de piel por traumatismos, la lipoaspiración se combina con la llamada lipotransferencia o injerto de grasa (ver lipotransferencia).

La lipoescultura es una de las intervenciones en Cirugía Plástica más practicada en el mundo y ello es debido a las múltiples ventajas que ofrece: mejora la silueta corporal con cicatrices casi imperceptibles y con una rápida recuperación. Muchos anuncios han tratado de comparar el beneficio de este tratamiento con métodos no invasivos haciendo creer que son equivalentes en resultados. Ningún método en la actualidad puede sustituir ni generar los beneficios de una lipoescultura; pero si pueden ser un buen complemento posterior a esta. Aparentemente sencilla, la lipoescultura es una intervención compleja, que requiere unos conocimientos muy precisos de la morfología y anatomía corporal además de una cierta sensibilidad en el ojo artístico. El refinamiento técnico ha llevado en los últimos años a concebir la lipoaspiración como una lipoescultura, lo cual define de alguna manera las características de la técnica; siendo comparable a la del escultor, que va desbastando la madera con su gubia, de forma que modela tridimensionalmente las superficies, que para aumentar la dificultad en este procedimiento, nosotros no lo vemos, ya que lo que esculpimos está cubierta por la piel. Los candidatos ideales para someterse a este tipo de intervención son aquellos hombres y mujeres que poseen un buen estado de salud, con estabilidad psicológica y con expectativas realistas; que presenten adiposidades localizadas en algunas áreas del cuerpo, con un peso cercano a lo normal, con piel firme y elástica para obtener un contorno con resultados óptimos. Durante la primera consulta, el Dr. Ramiro Cima evaluará su estado general, los depósitos de grasa existentes, el tono y firmeza de la piel. Dependiendo de la magnitud y las zonas a tratar, se discutirán todas las opciones y las combinaciones de procedimientos alternativos que puedan mejorar aún más su problema. El Dr. Ramiro Cima le explicará detalladamente el tipo de técnica a utilizar, de acuerdo a su análisis y evaluación; todos los riesgos de la cirugía, sus beneficios y sus limitaciones. Se discutirá el tipo de anestesia más conveniente de acuerdo a la técnica y a la cantidad de grasa a extraer. También se detallará el régimen de ingreso que se precisa, el tiempo de internación y los costos finales de dicha intervención.